

眼前发生
的一切，
就是最好的
教科书

战疫

疫情就是警情

警民携手同行

第一课



活着

还记得吗？1.19那天布置了一个寒假阅读

任务：余华《活着》

那么对于“活着”同学们的理解是？



第一单元：敬畏自然

第二单元：珍爱生命

第三单元：文化反思

第四单元：家国情怀

第五单元：独立思考

第六单元：注意事项



敬畏自然





2019新型冠状病毒（2019-nCoV）因颗粒像一顶帝王皇冠而得名。中科院武汉病毒研究所的石正丽团队发文称，在云南发现一群SARS样冠状病毒的中华菊头蝠，通过测序继续比对，发现该SARS样冠状病毒与2003年爆发的SARS病毒具有高度同源性。





大众畜牧野味



品名	价格	品名	价格	品名	价格	品名	价格	品名	价格	品名	价格	品名	价格
活孔雀	500/只	活鸭豚		活蝎子	500	狐狸肉	45	活豚鼠	40	鹿肺	38	鳄鱼尾	45
孔雀肉	350/只	活珍珠鸡		活蜗牛	15	活狼仔	25	活荷兰猪	40	鹿血	1000g	鳄鱼掌	60
活大雁	120	活贵妃鸡		蜗牛肉	30	狼仔肉	20-45	活藏香猪	30	鹿筋	100	鳄鱼鞭	400/条
大雁肉	15	鹌鹑	15/只	蜂蛹	150	活果子狸	130	活豪猪	45	干鹿筋	150	鳄鱼胆	30
去骨大雁肉	15	土鸽	18/只	蚕蛹	15	果子狸肉	70	活湘猪	30	鹿茸	1500	鳄鱼舌	35
活鸿雁		铁雀		蚂蚱	100/斤	活刺猬	18	香猪肉	25	鹿里脊	50	鳄鱼肠	30
活火鸡	28	活白鹅		木虫		刺猬肉	8/只	牦牛肉	30	袋装鹿肉	30	活鳄鱼	25
活斗鸡	500/只	香椿鸟	15/只	竹虫	75	活狗狸獾	25	牦牛掌	45	鹿鞭	400/根	活山鱼	90
活野鸡	60	活鸵鸟	4000/只	活竹鼠	85	活猪狸獾	28	骆驼肉	30	鹿排	38	活山嘴鱼	55
野鸡肉	25/只	鸵鸟肉	45	竹鼠肉	75	花猪肉	25	骆驼掌	45	活鹿子	55	活水貂	500/只
斑鸠	18/只	鸵鸟掌	80	活麝香鼠		活石头猪	30	骆驼峰	20	鹿子肉	40	活树熊	70
竹鸡	15/只	鸵鸟肾	45	活青根貂	60	狍子肉	25	活梅花鹿	50	娃娃鱼苗	60/斤	带皮乌梢蛇	60
藏鸡	9/只	鸵鸟蛋	150/个	活海狸鼠	30	杂交野猪肉	15	小活鹿	6000/只	活娃娃鱼	65	去皮乌梢蛇	60
线鸡		野山羊	40/条	袋鼠肉		野猪肚	120	鹿白条	35	活鳄鱼	40	大蛇条肉	40
育椏鸟	15/只	毛野兔	25	松鼠肉		活野猪	25	冷鲜鹿肉	38	鳄鱼肉	40	活海蛇	220
蜈蚣	5/斤	金蝉	70	活狐狸	500/只	野猪肉	26	鹿腿	40	鳄鱼苗	250/斤	活虎纹蛙	



活杀现宰 速冻冰鲜 送货上门 代办长途托运
 地址：湖北省武汉市汉口火车站华南海鲜市场东区（11街）后附街7-13号
 电话 027-65658441 13647233858 13907129699 网址 www.whdaz.com
 工商银行汉北支行 6222083202014342311 武汉农业新华支行 6228480050741706217
 建设银行支行 6217002870007563156 邮政 6221885200231709074
 微信：13647233858 支付宝：13647233858





我们需要宇宙自然，而不是宇宙自然需要我们。太阳系只有四十多亿年的历史，宇宙至少已有二百亿年的历史了。

其实，我们古人对自然一直心怀敬畏之心，很多民族都将动物当作自己民族的图腾来敬祭。孟子曰：“不违农时，谷不可胜食也；数罟不入洿池，鱼鳖不可胜食也；斧斤以时入山林，材木不可胜用也。”



我步入丛林，因为我希望生活的有意义，我希望活的深刻，并汲取生命中所有的精华。然后从中学习，以免让我在生命终结时，却发现自己从来没有活过。

每一个清晨，都是一个令人欣喜的邀请，令我的生活与大自然同样的朴实，也许我能说，像大自然本身一样纯真无暇。

——梭罗 《瓦尔登湖》

珍爱生命



2020年3月2日

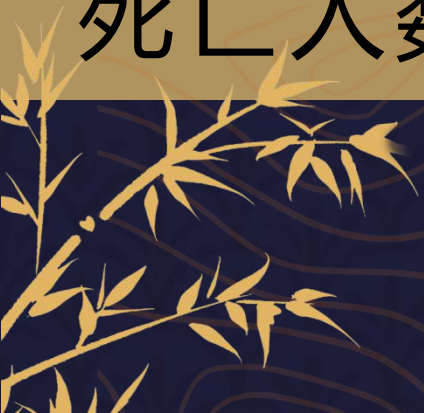
确诊人数为：80174

疑似人数为：715

治愈人数为：44576

死亡人数为：2915

**不要只关注数据，
更要看到数据背后
的具体的活生生的
“人”！**





从不轻视病毒！

从不轻视生命！

生命为重
人民为重



文化反思

日本两批捐赠物资上分别写着

“山川异域，风月同天” ①，

“岂曰无衣，与子同裳” ②。

【注】①出自《绣袈裟衣缘》，不同山川疆域，共享清风明月。唐代中日佛教交往密切，日本长屋亲王赠送大唐千件袈裟，在袈裟边缘绣上此诗，鉴真和尚深为感动，东渡弘扬佛法。

②出自《诗经·秦风·无衣》，怎能说没有战衣，愿与你共穿战袍。





方舱医院中，一位正在留学的博士后，在嘈杂中，他依然旁若无人的拿着一本厚厚的书在看。鲁迅先生说：倘能生存，我当然仍要学习！病毒再凶，打不垮读书人！



论读书的重要性

不读书，你连捐款留言都写不过人家。

日本捐武汉：山川异域，风月同天。

日本捐湖北：岂曰无衣，与子同裳。

日本富山捐辽宁：辽河雪融，富山花开；同气连枝，共盼春来。

日本舞鹤捐大连：青山一道同云雨，明月何曾是两乡。

中央电视台：武汉不哭

人民日报：武汉加油

家国情怀



在《流浪地球》
里，提到过这样
一个词：
饱和式救援。



指救援方派出的救援物资或人员的数量远超目标所需。
救援物资和人力是“饱和”的，只要有一个救援方完成
救援任务即可。换句话说就是“不计代价的救援”。

国家救助

火神山医院：10天建起的奇迹。

随着国家一声令下，数百台挖掘机在工地上同时动工，蔚为壮观。还有关心着这一切的网友们，三千万云监工期盼着医院早日建成，还为“送灰宗”、“呕泥将”等“打call”。



我有国士，天下无双！



这就是生我养我的国家，她虽然还不够健康美丽，但作为她的儿女更需用自己的行动让她变得强盛和文明。做一个建设者，远比做一个破坏者来得更难，也更有价值！





忘我

摘下手套后，男护士的手



97年小伙和朋友自费购买25万只
一次性医用口罩捐给武汉

独立思考



疫情“吹哨人”
你走的那天夜里
全网都在线等待，等一个奇迹。



武汉中心医院



来自微博 weibo.com

在抗击新型冠状病毒感染的肺炎疫情中，我院眼科医生李文亮不幸感染，目前病危，正在全力抢救中。

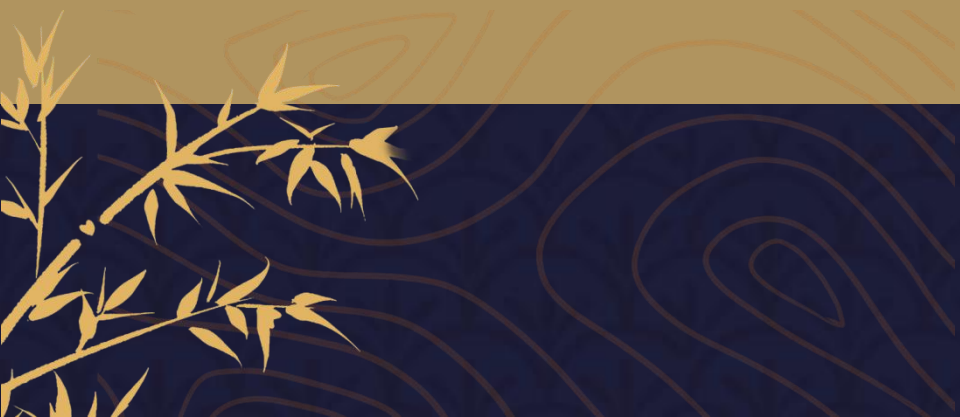
3.1万人发表了态度 🙏

📄 36.1万

💬 89.6万

👍 281万

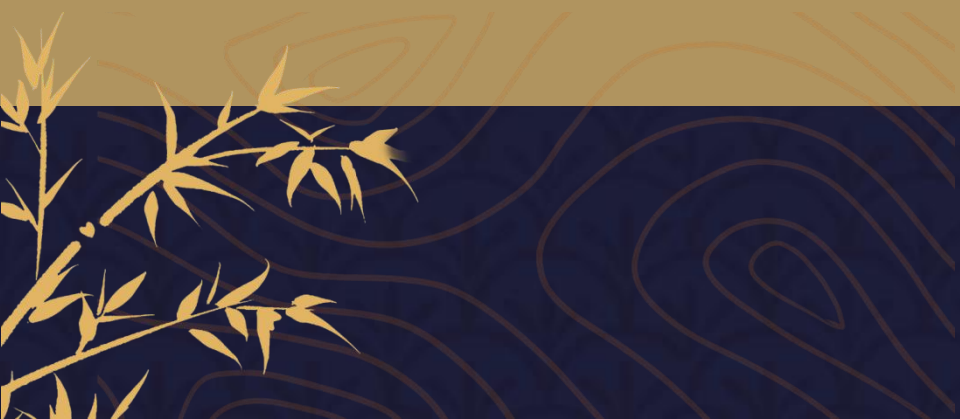
新冠病毒感染初期，有8位武汉市民被称为“造谣者”，被武汉警方约谈调查。而随着疫情愈演愈烈，事情又有了反转：专家发声，说8人是可敬的，可以给他们很高的评价，最高人民法院为武汉8名“造谣者”正名。



法国存在主义哲学家加缪在一首诗中曾这样写道：

“不要走在我后面，因为我可能不会引路；不要走在我前面，因为我可能不会跟随；请走在我的身边，做我的朋友。”

有独立人格的人才能拥有真正的知己。



语文，
能让你与整个世界，
与一个真实的自我，
结结实实地拥抱！



注意事项



熟悉学校进校 门流程

晨午检体温正常学生入校流程



一等

- 校门外
- 戴口罩
- 隔一米
- 出示卡
- 静等候



二测

- 测温点
- 露手腕
- 老师测
- 勿触碰
- 勿紧张



三洗

- 洗手点
- 排好队
- 隔一米
- 七步法
- 二十秒



四进

- 进教室
- 不聚集
- 勤通风
- 好心情
- 爱学习

回到校园，你需要养成的新习惯有哪些？

NO.1生病禁止入校

每天早晨测体温，评价自己和同住成员的健康状况。如果自己或同住成员出现：发烧、咳嗽、流鼻涕、打喷嚏、乏力、肌肉酸痛、呕吐、腹泻的症状，应第一时间电话通知班主任，同时身体出现不适的成员应立即就医。待医院判定不是新冠，将正面材料拍照发给班主任，方可返回学校上课。



NO.2乘坐公共交通工具

乘坐公交车、出租车等公用交通工具时，必须戴口罩，尽量戴手套。应减少接触车内物体，尽量保持人与人之间的距离，不与或少与他人交流。进校园将手套密封入干净的塑料袋或扔进校门口的黄色垃圾桶。洗手方可入校。



NO.3良好的卫生习惯

1. 咳嗽、打喷嚏时用纸巾、衣袖遮挡口鼻。
2. 餐前、便前便后、接触垃圾后、进教室前、使用体育器材学校电脑等公用物品后、接触动物后、触摸眼口鼻等“易感”部位前、接触口罩等污染物品后，均要洗手。
3. 节约使用洗手液和免洗消毒剂。

• 淋湿双手→按压
洗手液→7步洗手
法（后退让位）
→清水冲干净

清洁双手 呵护生命 保护病人 保护自己

七步洗手法

-  ① 掌心相对，手指并拢相互搓擦。
-  ② 手心对手背沿指缝相互搓擦，交换进行。
-  ③ 掌心相对，双手交叉沿指缝相互搓擦。
-  ④ 双手指相扣，互搓。
-  ⑤ 一手握另一手大拇指旋转搓擦，交换进行。
-  ⑥ 将五个手指尖并拢在另一手掌心旋转搓擦，交换进行。
-  ⑦ 螺旋式擦洗手腕，交替进行。

注：

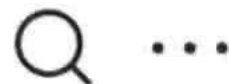
1. 医护人员不得留长指甲，不应佩戴戒指、手镯等附属物。
2. 采用非手触式水龙头开关，流动自来水洗手。
3. 使用洁净皂液洗手。
4. 洗手时间不少于15秒钟，流动水冲洗。
5. 最好能用一次性纸巾擦手，若用手擦手需一用一消毒。

随时汇报身体异常状况

上课期间如果出现：发烧、咳嗽、流鼻涕、打喷嚏、乏力、肌肉酸痛、呕吐、腹泻等症状，独自前去“健康观察室”，班长告知班主任或校领导。



今日头条



李兰娟院士说，疫情结束后希望国家给年青人树立正确人生导向，把高薪留给一线科研人员，不要让年青人一味追演艺明星，演艺明星是强不了国的。年青人为什么崇拜演艺明星？来钱快来钱多，给凭脸蛋不劳而获。这次疫情，实业界科技界以亿为单位捐赠，演艺界除了韩红，演艺明星们并未踊跃捐赠，体育明星也没见几个捐款的！。以前成名了捞够的都移民了。而国家的兴衰要靠教育，科技，医疗！所以要树立全民崇尚医生，科学家，教师，军人！是他们在支撑民族脊梁！



学期规划

长达近四个月的假期让我们耽误了不少的课程。眼下本学期只剩下将近一半的时间，我们要加快进度，全神贯注，完成教学任务。

1. 所有同学保持昂扬的状态，锐意进取，力争上游。
2. 将此次疫情期间的成长收获转化为动力，立志报国，服务社会。