

附件 4：三水区实验中学 2020 年足球专项特长生考试内容 及专项评分标准

（一）考试内容

足球专项考试共由 3 个项目组成，具体如下：

30 米跑	20 分
25 米定位球传准	35 分
跑动一脚射门	45 分

（二）考试方法及评分标准

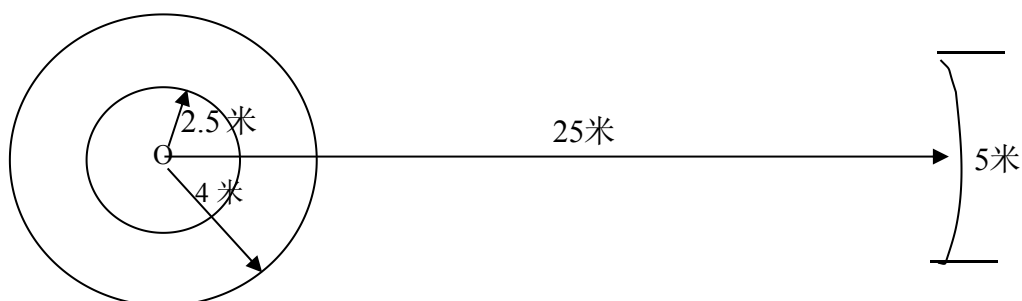
1. 30 米跑

（1）考试方法：考生在起点采用站立式起跑，起动开表，当考生胸部到达终点时停表，不允许穿田径钉鞋进行测试。每人测试两次，记其中最佳成绩为考试成绩。

（2）评分标准：本项满分为 20 分，详见“专项技能考试足球达标评分标准表”。

2. 25 米定位球传准

（1）场地设置：如下图所示，以 O 为圆心，以 2.5 米和 4 米为半径，分别划里外两个同心圆。圆心处插一根 1.5 米高并系有彩色小旗的标志杆，作为传球的目標。以 25 米为半径，从圆心向置球地点划一条 5 米长的弧线作为传球的限制线。



25 米定位球传准场地设置图

(2) 考试方法：考生将球放在限制线上，用任何一只脚脚背内侧向圈内踢球，球落地第一点在圈内或圈线上均有效。每人连续踢6次。

(3) 评分标准：

① 本项满分为35分，其中达标成绩满分为30分，技评成绩满分为5分，考生该项内容成绩为达标成绩与技评成绩之和。

② 达标评分，每踢入半径为2.5米的圈内一次，得5分；每踢入半径为4米的圈内一次，得2.5分；未踢入圈内不计成绩。

③ 技评评分，按四级评分，详见“专项技能考试足球技评评分标准表”。

优秀：传球动作方法正确，动作协调、传球方向、落点准确。

良好：传球动作方法正确，动作协调、传球方向、落点较准确。

及格：传球动作方法较正确，动作较协调、传球方向、落点较准确。

不及格：传球动作方法不正确，动作不协调、传球方向、落点不准确。

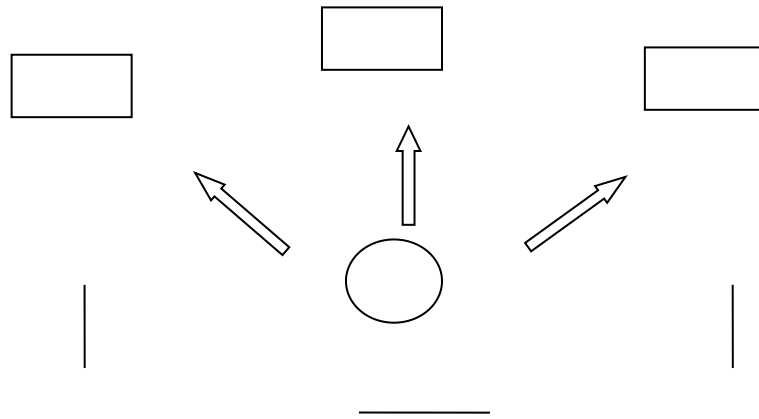
3. 女生达标测试要求及评分标准

(1) 30米跑：达标标准比男生降0.3秒，详见“专项技能考试足球达标评分标准表”。

(2) 25米定位球传准：传球限制线比男生近2米，技评评分标准同男生；达标评分标准详见“专项技能考试足球达标评分标准表”。

4. 跑动一脚射门

(1) 场地设置：足球门：高115厘米，宽115厘米；如下图所示，平衡线上放三个足球门，中间一个，左边3米放一个，右边3米放一个。中间足球门前方8米画一个半径2米圆心，圆心左右两边各画一条3米的竖线，圆心后方画一条5米的横线。



(2) 考试方法：考生站在圆心后方横线上做好准备，裁判发出传球指令考生出发，球途经圆圈区域时考生只能一脚完成射门，如在射门过程中超于两脚接触球的，当本次射门所得分数无效。（注：球经过圆圈区域时考生，不进行射门的当放弃本次射门分数；考生可要求裁判从左侧或右侧传球。）

(3) 评分标准：

① 本项满分为 45 分，其中达标成绩满分为 40 分，技评成绩满分为 5 分，考生该项内容成绩为达标成绩与技评成绩之和。

② 达标评分，射门，球进入中间足球门一次，得 5 分；射门，球进入左边或右边足球门一次，得 8 分；不进门的或撞柱不进的不计成绩。每人连续射 5 次。

③ 技评评分，按四级评分，详见“专项技能考试足球技评评分标准表”。

优秀：射门动作方法正确，动作协调、传球方向、判点准确。

良好：射门动作方法正确，动作协调、传球方向、判点较准确。

及格：射门动作方法较正确，动作较协调、传球方向、判点较准确。

不及格：射门动作方法不正确，动作不协调、传球方向、判点不准确。

(三)评分标准表

专项技能考试足球技评评分标准表

成绩	分值	
	跑动定点射门	定位球传准
优秀	5.0	5.0
	4.7	4.7
	4.4	4.4
	4.1	4.1
良好	4.0	4.0
	3.7	3.7
	3.4	3.4
	3.1	3.1
及格	3.0	3.0
	2.5	2.5
	2	2
不及格	1	1

专项技能考试足球达标评分标准表(男生\女生)

30 米跑 (男生)			
成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值
4	20	4.38	9
4.01	19.5	4.39	8.75
4.02	19	4.4	8.5
4.03	18.5	4.41	8.25
4.04	18	4.42	8
4.05	17.5	4.43	7.75
4.06	17	4.44	7.5
4.07	16.5	4.45	7.25
4.08	16	4.46	7
4.09	15.5	4.47	6.75
4.1	15	4.48	6.5
4.11	14.75	4.49	6.25
4.12	14.5	4.5	6
4.13	14.25	4.51	5.75
4.14	14	4.52	5.5
4.15	13.75	4.53	5.25
4.16	13.5	4.54	5
4.17	13.25	4.55	4.75
4.18	13	4.56	4.5
4.19	12.75	4.57	4.25
4.2	12.5	4.58	4
4.21	12.25	4.59	3.75
4.22	12	4.6	3.5
4.23	11.75	4.61	3.25
4.24	11.5	4.62	3
4.25	11.25		
4.26	11		
4.27	10.75		
4.28	10.5		
4.29	10.25		
4.3	10		
4.31	9.75		
4.32	9.5		
4.33	9.25		
4.34	20		
4.35	19.5		
4.36	19		
4.37	18.5		

30 米跑(女)			
成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值
4.3	20	4.68	9
4.31	19.5	4.69	8.75
4.32	19	4.7	8.5
4.33	18.5	4.71	8.25
4.34	18	4.72	8
4.35	17.5	4.73	7.75
4.36	17	4.74	7.5
4.37	16.5	4.75	7.25
4.38	16	4.76	7
4.39	15.5	4.77	6.75
4.4	15	4.78	6.5
4.41	14.75	4.79	6.25
4.42	14.5	4.8	6
4.43	14.25	4.82	5.75
4.44	14	4.83	5.5
4.45	13.75	4.84	5.25
4.46	13.5	4.85	5
4.47	13.25	4.86	4.75
4.48	13	4.87	4.5
4.49	12.75	4.88	4.25
4.5	12.5	4.89	4
4.51	12.25	4.9	3.75
4.52	12	4.91	3.5
4.53	11.75	4.92	3.25
4.54	11.5	4.93	3
4.55	11.25		
4.56	11		
4.57	10.75		
4.58	10.5		
4.59	10.25		
4.6	10		
4.61	9.75		
4.62	9.5		
4.63	9.25		
4.64	20		
4.65	19.5		
4.66	19		
4.67	18.5		