

附件 5：三水区实验中学 2020 年定向运动专项特长生考试 内容及专项评分标准

（一） 招录办法

定向专项招录计分内容包括：

- 1、近两年参加市级比赛并取得单项前 8 名加 10 分；
- 2、耐力素质（1500m）满分 30 分；
- 3、百米定向测试满分 30 分；
- 4、短距离定向测试满分 30 分。各项考试内容所占分值见表 1：

记分项目	分值
市赛前 3 名	10
市赛前 4-8 名	5
1500M	30
百米定向	30
短距离	30

注明：未获市赛前八名的满分为 90 分

表 1

（二） 考试方法与评分标准

1、1500m 耐力测试:

评分标准:

男 (min)	分值	女 (min)
5.00	30	6.05
5.05	29	6.10
5.10	28	6.15
5.15	27	6.20
5.20	26	6.25
5.25	25	6.30
5.28	24	6.33
5.31	23	6.36
5.34	22	6.39
5.37	21	6.42
5.40	20	6.45
5.42	19	6.47
5.44	18	6.49
5.46	17	6.51
5.48	16	6.53
5.50	15	6.55
5.52	14	6.57
5.54	13	6.59
5.56	12	7.01
5.58	11	7.03
6.00	10	7.05
6.01	9	7.06
6.02	8	7.07
6.03	7	7.08
6.04	6	7.09
6.05	5	7.10
6.06	4	7.11
6.07	3	7.12
6.08	2	7.13
6.09	1	7.14

表 2

2、百米定向

(1) 场地布置：考区是位于田径场方形区域，具体测试图待定。

(2) 按定向越野比赛裁判法规执行。

(3) 评分标准：

男 (min)	分值	女 (min)
5.00	30	6.00
5.10	29	6.10
5.20	28	6.20
5.30	27	6.30
5.40	26	6.40
5.50	25	6.50
6.00	24	7.00
6.10	23	7.10
6.20	22	7.20
6.30	21	7.30
6.40	20	7.40
6.50	19	7.50
7.00	18	8.00
7.10	17	8.10
7.20	16	8.20
7.30	15	8.30
7.40	14	8.40
7.50	13	8.50
8.00	12	9.00
8.10	11	9.10
8.20	10	9.20
8.30	9	9.30
8.40	8	9.40
8.50	7	9.50
9.00	6	10.00
9.10	5	10.10
9.20	4	10.20
9.30	3	10.30
9.40	2	10.40
9.50	1	10.50

表 3

3、短距离测试

(1) 场地布置：实验中学校园，具体图纸待定。

(2) 按定向越野比赛裁判法规执行。

(3) 评分标准：

男 (min)	分值	女 (min)
12.00	30	15.00
12.10	29	15.10
12.20	28	15.20
12.30	27	15.30
12.40	26	15.40
12.50	25	15.50
12.00	24	16.00
12.10	23	16.10
12.20	22	16.20
12.30	21	16.30
12.40	20	16.40
12.50	19	16.50
13.00	18	17.00
13.10	17	17.10
13.20	16	17.20
13.30	15	17.30
13.40	14	17.40
13.50	13	17.50
14.00	12	18.00
14.10	11	18.10
14.20	10	18.20
14.30	9	18.30
14.40	8	18.40
14.50	7	18.50
15.00	6	19.00
15.10	5	19.10
15.20	4	19.20
15.30	3	19.30
15.40	2	19.40
15.50	1	19.50

表 4